

# ほけんだより

んきて

こう

いじに

元気に!!

2017年3月3日 函南町立函南小学校  
(文責 高木)

おうちの人といっしょによみましょう!

## 3月3日は「耳の日」。では3月9日は?

ねんかん

なんかい い

この1年間で 何回、言えた?

「サン」と「キュー」の語呂合わせで「ありがとうの日」  
なんていうそうです。

3月は旅立ちの月。これまでお世話になった家族や先生、  
友だちに「ありがとう」。毎日つけた机や教科書に「サンキュー」。  
そんな言葉が似合う月だからこそ、感謝の気持ちを言葉で  
伝えられたらいいですね。



なんかい

何回、言われた?

多ければ多いほど Happyになれる言葉ですね。

おお おお はっぴー ことば

「ありがとう」って言うと笑顔が  
かえてくるよ♥



みみのしくみ

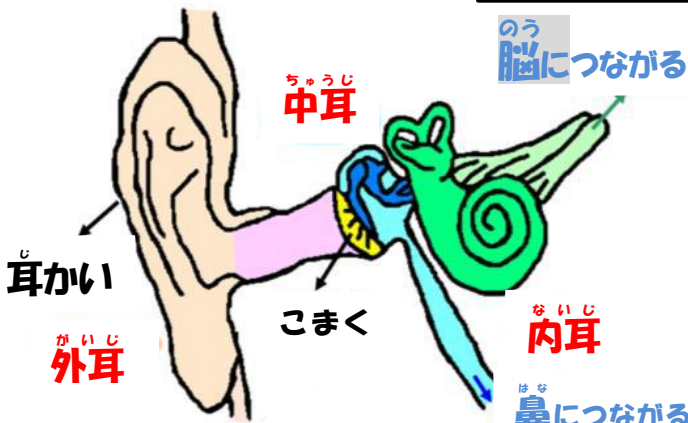
**みみ**  
の  
**はたらき**

①音を聞く

---

②音の方向を  
を知る

③からだの  
バランスを  
とる



**耳は頭や鼻にもつながっています。**

鼻水を、かまずに鼻の中にためていると、耳に鼻水が  
ながれていきます。「中耳炎」は、鼻から  
ばい菌が耳に入ってきて耳が痛くなる病  
気なので鼻水をしっかりかむことは  
耳を大切にすることにつながります。



★子どもは鼻と耳をつなぐ管が短くまっすぐなので  
かぜ・鼻炎などで鼻に炎症があると、耳に伝わりやすいです。

### そのほかの

#### 「耳をまもる」やくそく

- ①大きな音でテレビを見たり、  
友だちの耳の近くで大きな声  
を出してはいけません。
- ②耳に物を入れません。  
(耳そうじの綿棒などはOK)
- ③耳をたたきません。

### ヘッドホン難聴

大きな音を聞き続けていると耳の神経がまひして、聞こえが悪くなり、やがて難聴  
になってしまいます。大きな音を聞き続けないことが一番です。



# すっきりタイム

## みんなの感想紹介



第6回すっきりタイムは  
「みんなは ぼくのサポーター  
わたしは みんなのサポーター」



でした！

あなたのまわりにはどんなサポーターが  
いますか？ それぞれの場面で、あなたを  
支えてくれている人を書いてみましょう。

びょうきやけがをしんぱいしてくれたから、つぎはぼく  
が、しんぱいしてあげたいです。(1-2 こうきさん)

こんなにぼくのことをささえてくれる人がいるなんて  
おもわなかった。(2-3 ゆうきさん)

いつもは考えないことをこのプリントで分かったので  
はげましてくれた人にかんしゃをしたい。(3-1 さらさん)

ぼくのまわりには、いっぱいの人が出て、ささえてく  
れているのがわかった。(4-1 悠太さん)

わたしもみんなのサポーターになって助けたいです。心配  
してくれる人、助けてくれる人とかをこれからもみつめていき  
たいです。(5-1 優愛さん)

友だちや家族が支えてくれていたので、  
幸せだなと思いました。(6-2 慧斗さん)

★ふだんあまり気がつかないけど書いていくことで頭の中の整理ができ、分かることもありますね。

「これからもっといい人が見つかりそう」という感想もあり、サポーターは、いろいろな人との出会いで変化していき  
ますね！ 支えてもらうときは、声に出して伝える力も必要！ 先生方もみんながこまっている時サポートしますよ！

第7回すっきりタイムは  
「元気になる言葉  
(ポジティブワード)を考えよう！」



でした！

ピンチな時あなたを  
元気づける言葉を考えてみましょう。

自分がもしこういう時になったらこのような言葉を思  
い出してがんばろうと思いました。(3-2 紗良さん)

ポジティブワードを使うとみんなも気持ちよくなるし  
言っている側も気持ちよくなれることが分かった。  
(4-2 諒さん)

元気になる言葉を個人的に考えたことがなかったけれ  
ど考えてみたら意外とあった！(5-1 陽乃さん)

ポジティブワードは書いている人(僕)もポジティブ  
になった。ことばは、すごい力をもっていること  
がわかった。(5-3 拓哉さん)

ぼくは陸上をやっているのので駅伝やマラソン  
など走っている途中で疲れたときに元気にな  
る言葉は使えらと思った。(6-1 真裕さん)

こういう状況だったらどんなことを言われてみたい  
か想像しながら書くことができた。(6-1 望生さん)

自分自身がそう言えるように  
なりたい。(6-1 友由歩さん)



★6年生は函南小をあと少しで卒業します。中学に行ってもポジティブワードを使い、ますます元気になって、がんばってください！



卒業  
おめでとう